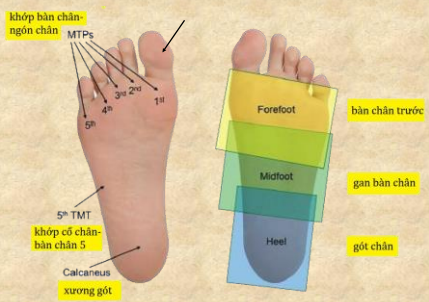
KỸ THUẬT GIẢI TẢI (Offloading)

Dinh-Van NGUYEN, MD, RT, BScN, RN
Director of Nursing and Allied Health, VietMD.net Inc.

Quan sát lòng bàn chân người bệnh đái tháo đường



MUỐN XỬ TRÍ HIỆU QUẢ VẾT LOÉT LÒNG BÀN CHÂN TRÊN BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

1. Kiểm soát đường huyết, lối sinh hoạt, ăn uống, vận động
2. Vết loét tại chổ: T.I.M.E.
3. ABI
4. Băng ép
5. Giải tải
3. Điều trị phức tạp và lâu dài

Offloading (giải tải):

-Tiêu chuẩn vàng: **TCC**= total contact cast
-Lựa chọn khác: removable cast walker
-Tại chổ: adhesive rayon **felt**

CHỐNG CHỈ ĐỊNH TCC

- ✓ Viêm xương tủy
- ✓ Nhiễm trùng sâu, ổ mủ, mô hoại tử
- ✓ Tưới máu động mạch giảm
- ✓ Loét do tĩnh mạch
- ✓ Người bệnh không tuân thủ điều trị

✓Không dán nỉ trên vùng xương hay khớp xương sát mặt da.
✓Nỉ dán phải đủ rộng bao phủ ít nhất 1/3 trước, giữa, sau lòng bàn chân (nguyên vùng bàn chân trước, gan bàn chân, hoặc gót chân)
✓Mặt cắt vạt 45º, lài về phía vết thương và chu vi miếng nỉ, cách rìa vết thương 2-3 mm
✓Thay nỉ 2 lần mỗi tuần.

https://www.youtube.com/watch?v=f5jy-YbVt4g