

Các CABP, nều đic này,  
Cò Ro' thau đic - đic tay

TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG VIỆT NAM  
LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG THÀNH PHỐ CẦN THƠ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 273 /KH-LĐLĐ

Cần Thơ, ngày 17 tháng 7 năm 2019

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức Hội thảo “Ăn ngon, ngủ khỏe, bé sẽ thông minh” trong CNVCLĐ thành phố năm 2019.

Thực hiện hướng dẫn số 2221/HD-TLĐ ngày 07/11/2018 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về hướng dẫn nhiệm vụ công tác nữ công năm 2019 trọng tâm là mô hình “Sức khỏe của bạn” và chương trình công tác Quý III của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động thành phố Cần Thơ năm 2019. Liên đoàn Lao động thành phố Cần Thơ phối hợp với Công ty Cổ phần Dược phẩm OPC tổ chức Hội thảo chuyên đề “**Ăn ngon, ngủ khỏe, bé sẽ thông minh**” trong CNVCLĐ thành phố năm 2019 như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

Nhằm đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về giới và nâng cao vai trò, trách nhiệm của Ban Nữ công công đoàn các cấp trong việc xây dựng gia đình CNVCLĐ thành phố “no ấm bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc”, “Nuôi con khỏe, dạy con ngoan”.

Giúp cho CNVCLĐ cập nhật kịp thời các thông tin, trang bị thêm kiến thức nhận biết được nguy cơ và hậu quả của việc trẻ biếng ăn và đồ mỡ hôi trộm làm ảnh hưởng rất nhiều đến việc phát triển của trẻ từ đó biết cách phòng ngừa, giúp trẻ ăn ngon và phát triển tốt, góp phần giữ gìn hạnh phúc gia đình và đồng thời tuyên truyền lại cho anh chị em trong cơ quan, đơn vị, gia đình người thân.

#### II. THÀNH PHẦN THAM DỰ:

1. Số lượng: 320 đại biểu
2. Thành phần tham dự : công nhân viên chức lao động thành phố không phân biệt nam, nữ (có danh sách phân bổ kèm theo).

#### III. NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

##### 1. Hoạt động 1: Hoạt động chính. (7 giờ - 10 giờ 30 phút)

- Clip giới thiệu: Công ty Cổ phần Dược phẩm OPC.
- Tuyên bố lý do, giới thiệu Ban tổ chức (Đơn vị tổ chức, tài trợ, phối hợp); Giới thiệu Bác sĩ thuyết trình và thành phần khách mời.
- Phát biểu của đại diện Ban Tổ Chức (LĐLĐ TPCT, Cty CP Dược phẩm OPC)

- Bác sỹ Chuyên khoa Nhi- *Nguyễn Ngọc Sáng (Khoa nhi Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM)* trao đổi chuyên đề: *“Hậu quả khi trẻ biếng ăn, đổ mồ hôi trộm. Lợi ích của trẻ khi ăn ngon và không còn đổ mồ hôi trộm”.*

- Clip giới thiệu về sản phẩm Kiện nhi OPSURE.

- Giới thiệu sản phẩm thuốc Kiện nhi OPSURE (Đại diện Công ty CPDP OPC trình bày).

- Phát quà và chi phí đi lại cho đại biểu tham dự.

## **2. Hoạt động 2: Thi nấu ăn (từ 9 giờ - 10 giờ 30 phút)**

**\* Chủ đề : “Thiết kế thực đơn trong ngày cho Bé”**

**\* Thể lệ:**

Ban Tổ chức chọn ba đội tham gia thi nấu ăn gồm: Liên đoàn Lao động quận Ninh Kiều, quận Bình Thủy, Công đoàn ngành Giáo dục & Đào tạo thành phố (mỗi đơn vị 01 đội gồm 02 thành viên)

Mỗi đội được hỗ trợ 200.000 đồng để thiết kế và nấu thực đơn trong ngày cho bé có độ tuổi từ 6 tháng đến 7 tuổi, khẩu phần là 01 bé ăn.

Thời gian nấu ăn và trình bày 50 phút, thời gian để các đội thuyết trình món ăn dự thi là 10 phút/1 đội. Phần thuyết trình nêu rõ thực đơn cho bé bao nhiêu tuổi, cơ cấu món ăn như thế nào, tiền chợ là bao nhiêu...

Các đội tự chuẩn bị nguyên vật liệu và dụng cụ thi nấu ăn.

Nguyên liệu được sơ chế, làm sạch, cắt tía trước. Các đội vào thi chỉ thực hiện phần chế biến.

**\* Cơ cấu giải thưởng:**

- 01 Giải nhất: 2.000.000 đồng;

- 02 Giải khuyến khích: mỗi giải 1.000.000 đồng.

## **3. Hoạt động 3: Hoạt động tư vấn trực tiếp**

Bác sỹ tư vấn trực tiếp.

Đại diện OPC Giới thiệu **“Bộ sản phẩm nhi OPC”** trực tiếp.

Đôi “Phiếu tặng quà” để nhận quà tại bàn lễ tân.

## **IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:**

**1. Thời gian: 7 giờ 30 phút, ngày 03 tháng 8 năm 2019**

**2. Địa điểm: Nhà hàng CB Diamond Palace**

Số 45, đường Lê Lợi, phường Cái Khế, quận Ninh Kiều, TP.Cần Thơ.



## **V. KINH PHÍ:**

- Cty CP Dược phẩm OPC hỗ trợ Hội trường, âm thanh, ánh sáng; mời chuyên gia, quà tặng và chi phí đi lại là 50.000đ/đại biểu; Hỗ trợ tiền chợ, bồi dưỡng Báo đài, Ban Giám khảo và giải thưởng cho phần thi nấu ăn.

- Các đơn vị cử đại biểu tham dự Hội thảo và Hội thi được chi từ nguồn tài chính công đoàn của đơn vị theo quy định.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động thành phố giao Ban Nữ công phối hợp với Cty CP Dược phẩm OPC tổ chức thực hiện kế hoạch.

LĐLĐ quận Ninh Kiều, quận Bình Thủy, Công đoàn ngành Giáo dục & Đào tạo thành phố chọn đội và tạo điều kiện để đội tham gia Hội thi nấu ăn đạt kết quả cao.

Các đơn vị gửi danh sách tham dự (theo danh sách được phân bổ) về Ban Nữ công Liên đoàn Lao động thành phố trước ngày 30 tháng 7 năm 2019, qua email: [nucong@ldldet.org.vn](mailto:nucong@ldldet.org.vn).

Hội thảo chuyên đề “**Ăn ngon, ngủ khỏe, bé sẽ thông minh**” trong CNVCLĐ thành phố năm 2019 là hoạt động hết sức ý nghĩa, giúp cho CNVCLĐ nuôi dạy con mạnh khỏe, thông minh. Đề nghị công đoàn các cấp, các đơn vị trực thuộc triển khai kế hoạch và tạo điều kiện để các anh chị em CNVCLĐ tham dự đúng thành phần, số lượng được phân bổ.

### ***Nơi nhận:***

- Như thành phần tham dự
- Lưu: VP, Ban NC.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đã ký**

**Huỳnh Minh Truyền**

**DANH SÁCH**  
**Phân bổ lực lượng tham dự Hội thảo chuyên đề**  
**“Ăn ngon, ngủ khỏe, bé sẽ thông minh”**  
**trong CNVCLĐ thành phố năm 2019**

<b>SỐ TT</b>	<b>TÊN ĐƠN VỊ</b>	<b>SỐ LƯỢNG</b>	<b>GHI CHÚ</b>
01	Công đoàn Viên chức	40	
02	Công đoàn Ngành GD-ĐT	30	
03	Công đoàn Ngành Y tế	30	
04	Công đoàn Khu CX – CN	20	
05	LĐLĐ quận Ninh Kiều	40	
06	LĐLĐ quận Cái Răng	20	
07	LĐLĐ quận Bình Thủy	20	
08	LĐLĐ quận Ô Môn	10	
09	LĐLĐ quận Thốt Nốt	05	
10	LĐLĐ huyện Phong Điền	10	
11	LĐLĐ huyện Thới Lai	05	
12	LĐLĐ huyện Cờ Đỏ	05	
13	LĐLĐ huyện Vĩnh Thạnh	05	
14	Bảo hiểm tiền gửi VN- CN KV ĐBSCL	02	
19	CĐCS Cty TNHH MTV Công trình Đô thị Cần Thơ	02	
20	CĐCS Bưu Điện Cần Thơ	02	
21	CĐCS Viễn thông Cần Thơ	02	
22	CĐCS Chi nhánh Nhà xuất bản Giáo dục tại TPCT	02	
23	CĐCS Cty CP Du lịch Cần Thơ	02	
24	CĐCS Cty CP In tổng hợp Cần Thơ	02	
25	CĐCS Cty CP Xăng dầu Tây Nam Bộ (Petrolimex)	02	
26	CĐCS Cty CP Cấp thoát nước Cần Thơ	02	
27	CĐCS Cty CP Xây lắp điện Cần Thơ	02	
28	CĐCS Cty TNHH MTV NN Xổ số Kiến thiết Cần Thơ	02	
29	CĐCS Cty CP Dược Hậu Giang	03	
30	CĐCS Ngân hàng Nhà nước chi nhánh Cần Thơ	02	
31	CĐCS Trường Cao đẳng nghề Cần Thơ	02	
32	CĐCS Trường Cao đẳng Kinh tế- Kỹ thuật Cần Thơ	02	
33	CĐCS Trường Đại học Kỹ thuật – Công nghệ Cần Thơ	02	

34	CĐCS Trường Cao đẳng Cần Thơ	02	
35	CĐCS Trường Đại học Tây Đô	02	
36	CĐCS Trường Đại học Y dược Cần Thơ	02	
37	CĐCS Trường Đại học Cần Thơ	02	
38	CĐCS Cty Bảo Việt Cần Thơ	02	
39	CĐCS Cty CP Bảo Việt Nhân thọ Cần Thơ	02	
40	CĐCS Cty Nhiệt điện Cần Thơ	02	
41	CĐCS Cty TNHH Victoria	02	
42	CBCC-VC các Ban chuyên đề LĐLĐ TPCT và các đơn vị trực thuộc có con trong độ tuổi từ 1 đến 10 tuổi	15	
	<b>Tổng cộng</b>	<b>304</b>	